



おとなの学校 天保山橋校の1日

とある

10:30～ 朝礼・校歌斉唱

「おはようございます!」日直の号令で、1日がはじまります。校歌を歌うと、一気に気分は学生時代へタイムトリップ。



11:00～ 1時間目 「国語」

チャイムが鳴ると1時間目がスタート。国語では、ことわざや少し難しい漢字のクイズに挑戦です。

11:30～ 2時間目 「家庭科」

お昼が近づくと、食堂からは料理の音と香りがしてきます。2時間目の家庭科では皆様で調理の盛り付けなど食事の準備を頑張ります。



12:00～ 昼食

お待ちかねの昼食は、配膳も自分たちで。「おいしいね」と、みんなでいただくお食事は普段よりもお箸が進みます。

13:30～ 3時間目 「体育」

3時間目は体育。体育では、機能訓練も兼ねたユニークな楽しい運動で、からだのトレーニングを行います。

14:15～ 4時間目 「社会」

「懐かしい～」と、思わず声があがってしまうのは、社会。駅の伝言板など、昔懐かしいアイテムに教室は大盛り上がり。

15:00～ おやつ

おやつタイムもみんなが好きな時間。ここでも、お話が止まりません。青春時代の放課後のようです。

15:30～ 5時間目 「学級活動」

おやつ後は学級活動。リハビリ体操やカレンダー作り様々な取り組みをしています。



16:15～ 終礼・下校

またクラスメイトと会える日が待ち遠しい、というお声もたくさん。きょうも1日お疲れさまでした!



介護しない介護をめざす

おとなの学校

天保山橋校のご案内

デイサービスをご検討のみなさまへ

こんなに突えるなんて!!

毎日がまるで青春時代みたい!!

これが介護施設?



いつでも見学できます

■まずは、お気軽にお問い合わせください

おとなの学校 天保山橋校

〒890-0056 鹿児島市下荒田1-37-2 藤崎ビル1F

TEL:099-812-6603 担当:齋藤

おとなの学校の詳細はこちらから



頭とココロが元気になる!

おとなの学校で、“生涯青春!”しませんか?

何が違う?

「おとなの学校」って
どんなところ?



施設を学校に見立てた新しいケアサービス、それが、学校式介護の「おとなの学校」です

軸になるのは、認知症の緩和につながると期待されている「回想法」。懐かしい学校空間のなか、授業を通じて仲間と思い出話をする事で、お客様の頭とココロを元気にします。“生涯青春!”をスローガンに、通うことはもちろん、人生が楽しくなるような取りくみを行っています。

毎日ワクワク!



教室には校訓も
本当の学校のように!

ココがすてき!

1

学校空間で
頭もココロも元気!
青春がよみがえる

おとなの学校には黒板や時間割、チャイムもあります。まるで、青春時代に通った学校さながらの空間がそこに。空間全体が回想法に基づいてデザインされ、そこにいるだけでタイムトリップしたようにワクワクしてくるはずですよ。

本当の
クラスメイトみたい!



自分専用の教科書には、
書き込みがびっしり!

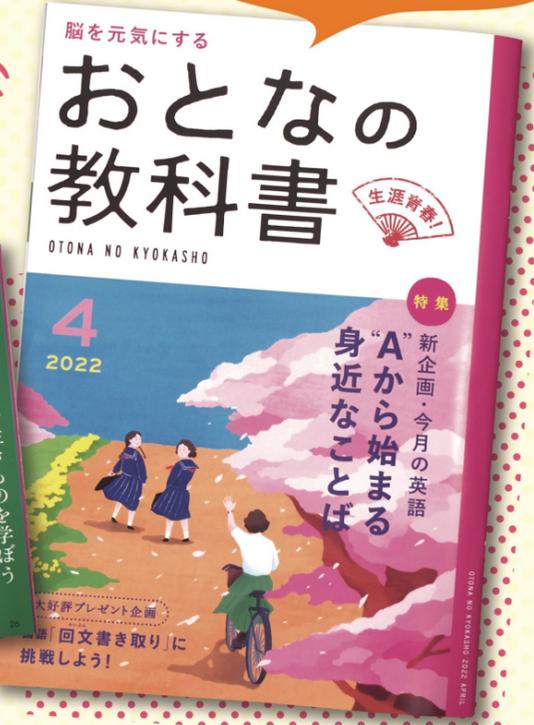
ココがすてき!

3

クラスメイトと一緒に
だから、意欲的になる!
助けあえる!

他の介護施設と違うのは、一緒にいる仲間とクラスメイトのようになれること。仲間意識が芽生えることで、お互いに助けあったり、自分自身が意欲的になったりします。「楽しい」だけでなく、できることが自然に増えていきます。

旬のネタや
懐かしい話題が
いっぱい!



これ1冊で
まるごと
認知症予防!

ココがすてき!

2

楽しさも、認知症予防も、
この「教科書」に秘密あり!

授業が始まると、教室からは大笑いの声。おとなの学校の授業は、「楽しい!」の一言に尽きます。その秘密はオリジナルの教科書。国語、算数、理科、社会などの懐かしい科目から課外授業まで、毎日飽きないプログラムで編集されています。クイズのような問題があったり、旅行気分ですぐ簡単な計算問題をしたり。楽しんでいる間に、脳が鍛えられるようになっています。